

FEEL GOOD – Beratung

*„Die Gesundheit ist
nicht alles.*

*Aber ohne sie ist alles
nichts.“*

(Arthur Schoppenhauer)

Etwas für seine Gesundheit und sein Wohlbefinden zu tun ist der Wunsch fast aller Menschen in unserer schnelllebigen Zeit. Oft stellt sich nur die Frage WIE?

Und genau dort setzen wir mit FEEL GOOD – Beratung an:

Wir sorgen für gesunde, leistungsbereite und motivierte Mitarbeitende sowie Organisationsstrukturen und damit für einen langfristigen Unternehmenserfolg.

Die Anforderungen in unserer modernen Arbeitswelt haben sich stark verändert, Zeitdruck, Arbeitsverdichtung und zunehmende Verantwortung sind nur einige davon. Dies ist für Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeitende gleichermaßen belastend. Die Folgen sind Konflikte, psychische Belastung und lange Ausfallzeiten. Um langfristig leistungsfähig und gesund zu bleiben, gilt es, sowohl für sich persönlich als auch die Organisation gute Bewältigungsstrategien zu entwickeln.



Jeder von uns ist für seine Gesundheit selbst verantwortlich. Als Unternehmen können Sie allerdings Rahmenbedingungen schaffen und Angebote für Ihre Mitarbeiter bereitstellen, sowie Impulse setzen und ein gesundheitsorientiertes Verhalten unterstützen.

Das Bewusstsein für den Nutzen eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ist in vielen Unternehmen mittlerweile präsent. Aber oft stellt sich die Frage, wie genau dies umzusetzen ist oder es fehlt an Zeit und fachlichem Know-How in diesem Bereich. Diese Lücke schließen wir mit unseren Angeboten zum BGM:

*Investitionen in ein
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
sind Investitionen in die
Zukunft Ihres
Unternehmens.*

- **Beratung und Prozessbegleitung**
- **Strategie- und Konzeptentwicklung**
- **Implementierung und Umsetzung**
- **Einzelmaßnahmen**

Das Angebotsportfolio von FEEL GOOD – Beratung:

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Unsere Philosophie ist ein ganzheitliches, individuell auf Ihr Unternehmen ausgerichtetes und strategisches Vorgehen. Dabei legen wir Wert auf eine nachhaltige Umsetzung.

Je nach Wunsch bieten wir an:

- ▶ **All-in-One-Lösungen**, also eine Komplettbetreuung von der Zielfindung bis zur Umsetzung?
- ▶ **Einzel-Maßnahmen** zu bestimmten Gesundheits-Themen oder einen Gesundheitstag?
- ▶ **Punktuelle Unterstützung** zu bestimmten Fragen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement, inhaltliche oder strategische Unterstützung.

Psychosoziale Gesundheit

Die Zahlen stressbedingte Erkrankungen nehmen stetig zu. Schätzungen zufolge beläuft sich der durch Stress und Burnout verursachte wirtschaftliche Schaden allein in Deutschland jährlich auf einen hohen zweistelligen Milliardenbetrag. Stressbedingte Erkrankungen sind aber nicht unausweichlich:

- ▶ Burnoutprävention und Stressmanagement
- ▶ Resilienz-Training
- ▶ Führung und Gesundheit
- ▶ Konfliktmanagement und Kommunikation
- ▶ Gesundheits-Coaching
- ▶ Wiedereingliederungs-Coaching

Lernen Sie uns unverbindlich kennen!



Marloes Göke
(lizenzierte BGM-Beraterin und angehende Gesundheitspsychologin)

TEL 05921/ 30 854 20
MAIL Goeke@FEELGOOD-Beratung.de
WEB www.FEELGOOD-Beratung.de